

your life. The Eternal will protect your going and your coming now and forever.

Babylonian Talmud – Berakhot 59b

Our Rabbis taught: One who sees the sun in its season... says "Blessed is the One Who makes creation." And when is that? Abaye said: Every 28 years, when the cycle begins again and the spring equinox falls in Saturn, on the evening of Tuesday, going into Wednesday.

Isaiah 60:1

Arise, shine, for your light has dawned, and the presence of the Eternal has shone upon you.

My Thoughts Awaken Me to See You

by Rabbi Moses ibn Ezra

My thoughts awaken me to see You;
They show me in my heart's eye You
deeds;

They teach me to tell Your wonders,

"When I beheld Your heavens,

The work Your fingers made."

Around its course the disk of heaven
walks,

A potter's wheel enwhirling the world;

It has no lips, and yet it tells Your glory

To earth, unmoved within its orbit,

Suspended in the void,

By cords of Your love stayed.

Thither the sun yearns, and there burns,

And of its light some to the moon lends.

While heaven's sphere is spread out like a
tent,

With stars blooming on it, a garden,

Proclaiming how profound

The plans that You have laid.

נְפֹשְׁךָ: ה' יִשְׁמְרֵךְ צִאתְךָ
וּבואֶיךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

תלמוד בבלי – ברכות נט, ב

תנו רבנן: הרואה חמה
בתקופתה... אומר: "ברוך
עושה בראשית." ואימת
הוי? אמר אביי: כל עשרים
ושמונה שנים, והדר מחזור
ונפלה תקופת ניסן בשבתאי
באורתא דתלת נהאי ארבע.

ישעיהו ס:א

קוּמִי אוּרִי כִּי בָא אוֹרְךָ
וּכְבוֹד ה' עִלְיֶךָ זָרַח:

יעירוני שעפי לחזותך

מאת רבי משה אבן עזרא

יעירוני שעפי לחזותך

ויראוני בעין לב נוראותיך

וירדוני להגיד נפלאותיך

כי אראה שמיה מעשה אצבעותיך:

מתהלך עלי כו חוג שממים

ומסבב מסבתו כאבנים

ומספר כבודך כלי שפתים

והארץ עומדת בנתמים

והיא תלויה בחבלי אהבתך:

שם שואף השמש וזרחה

והוא אוצל מאורי לירח

והיכלל כמו אהל מולתם

וכוכבים עליו כגו פורה

להודיע עמק התשובותיך:

Kol Haneshamah Daily Prayer-book

Translated by Raymond Scheindlin

Birkat HaChamamah - Blessing the Sun

April 8, 2009 / 14 Nisan 5769

Toronto Board of Rabbis
www.torontoboardofrabbis.org

Blessing before Torah Study

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְנִוְנֵנו
[אֲשַׁכְּנֵנִי] לַעֲסֹק בְּדִבְרֵי תוֹרָה / [סִפְרֵדִי] עַל דִּבְרֵי תוֹרָה.

Barukh atah, adonai eloheinu, melek ha-olam, asher kideshanu be-
mitzvotav, ve-tzivanu [Ashkenazic] la-asok be-divrei torah /
[Sefardic] al divrei torah.

Blessed are You, Eternal our God, Sovereign of the world, Who has sanctified us with God's commandments, and commanded us [Ash.] to soak in the words of Torah / [Sef.] on the words of Torah.

Genesis 1:14-19

God said, "Let there be lights in the expanse of the sky to separate day from night; they shall serve as signs for the set times — the days and the years; and they shall serve as lights in the expanse of the sky to shine upon the earth." And it was so. God made the two great lights, the greater light to dominate the day and the lesser light to dominate the night, and the stars. And God set them in the expanse of the sky to shine upon the earth, to dominate the day and the night, and to separate light from darkness. And God saw that this was good. And there was evening and there was morning, a fourth day.

Jeremiah 31:34

Thus said the Eternal who established the sun for light by day, the laws of moon and stars for light by night, who stirs up the sea into roaring waves, whose name is the Eternal of Hosts.

בראשית א:יד-יט

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יְהִי מְאֹרֹת
בְּרָקִיעַ הַשָּׁמַיִם לְהַבְדִּיל בֵּין
הַיּוֹם וּבֵין הַלַּיְלָה וְהִיוּ לְאוֹתֹת
וּלְמוֹעֲדִים וְלַיָּמִים וְלַשָּׁנִים: וְהִיוּ
לְמְאֹרֹת בְּרָקִיעַ הַשָּׁמַיִם לְהָאֵר
עַל הָאָרֶץ וַיְהִי כֹן: וַעֲשֵׂה אֱלֹהִים
הַמְּאֹר הַגָּדֹל לְמִמְשַׁלֵּת הַיּוֹם
וְהַמְּאֹר הַקָּטָן לְמִמְשַׁלֵּת הַלַּיְלָה
וְיִתֵּן אֱלֹהִים אֶת הַכּוֹכָבִים: וַיִּתֵּן
אֶת־ם אֱלֹהִים בְּרָקִיעַ הַשָּׁמַיִם
לְהָאֵר עַל הָאָרֶץ: וְלַמְשַׁל בְּיוֹם
וּבַלַּיְלָה וּלְהַבְדִּיל בֵּין הָאֹר וּבֵין
הַחֹשֶׁךְ: וַיֵּרָא אֱלֹהִים כִּי טוֹב:
וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי יוֹם רְבִיעִי:

ירמיהו לא:לד

כֹּה אָמַר ה' יְתֵן שֶׁמֶשׁ לְאוֹר
וְיָוִם חֹקֵת יָרֵחַ וּכּוֹכְבִים
לְאוֹר לַיְלָה רַגַע הַיּוֹם וַיִּתְּמוּ
גְלוֹי ה' צֶבֶד-אוֹת שְׁמוֹ:

Psalm 136:1-9

Refrain: *Ki le-olam hasdo.*

Praise the Eternal for God is good,

God's love is eternal.

Praise the God of gods...

Praise the Lord of lords...

Who alone works great marvels...

Who made the heavens with wisdom...

Who spread the earth over the water...

Who made the great lights...

The sun to dominate the day...

The moon and the stars to dominate the night...

תהלים קלו:א-ט

פזמון: כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ :

הַדּוֹד לַה' כִּי טוֹב

כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ :

הַדּוֹד לְאַלְהֵי הַאֱלֹהִים...

הַדּוֹד לְאֲדֹנָי הַאֱלֹהִים...

לַעֲשֵׂה נִפְלְאוֹת גְּדוֹלוֹת לְבָדוֹ...

לַעֲשֵׂה הַשָּׁמַיִם בְּתַבְנִיחָה...

לְרַקַּע הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם...

לַעֲשֵׂה אוֹרִים גְּדוֹלִים...

אֵת הַשֶּׁמֶשׁ לְמַמְשֶׁלֶת בַּיּוֹם...

אֵת הַיָּרֵחַ וְכּוֹכְבֵי הַשָּׁמַיִם
לְמַמְשֶׁלֶת בַּלַּיְלָה...

Psalm 148:1-6

Hallelujah. Praise the Eternal from the heavens; praise God on high. Praise God, all God's angels; praise God, all Gods hosts. Praise God, sun and moon; praise God, all bright stars. Praise God, highest heavens; and you waters that are above the heavens. Let them praise the name of the Eternal, for it was God who commanded that they be created. God made them endure forever, establishing an order that shall never change.

תהלים קמח:א-ו

הַלְלוּ יְיָ הַלְלוּ אֵת ה' מִן הַשָּׁמַיִם הַלְלוּהוּ בַּמְרוֹמִים: הַלְלוּהוּ כָּל מַלְאָכָיו הַלְלוּהוּ כָּל צְבָאוֹ: הַלְלוּהוּ שָׁמַיִם וְיָרֵחַ הַלְלוּהוּ כָּל כּוֹכְבֵי אוֹר: הַלְלוּהוּ שְׁמֵי הַשָּׁמַיִם וְהַמַּיִם אֲשֶׁר מַעַל הַשָּׁמַיִם: יְהַלְלוּ אֵת שֵׁם ה' כִּי הוּא צִוָּה וְנִבְרָאוּ: וַיַּעֲמִידֵם לְעַד לְעוֹלָם חֶסֶד וְתוֹרָה וְלֹא יִעָבוֹר:

Oliver Morton, "Not-So-Lonely Planet," NY Times, Dec. 24, 2008

An unending spate of pure luminous energy pours from the Sun in all directions. Eight minutes downstream at the speed of light, part of an extraordinary flux crashes down on the Earth in a 170,000-trillion-watt torrent. Some of it splashes back into space...that reflected light in the brilliant white of clouds and polar ice. Most, though, is absorbed; this is the energy that drives the winds, makes the waves and currents flow, heats the rocks and warms the sky... A very small fraction of this energy is caught, not by rock and wind and water, but by life. That fraction of a percent captured by plants and other photosynthetic organisms flows into and through the food webs of the world. **It is this sunlight, endlessly refreshed, that allows the grass to grow, the birds to sing – and you to live.** The Sun's energy flows through your breakfast cereal, your morning

coffee, your veins and your mind. It animates you as it has animated almost all the Earth's life for billions of years.

Birkat HaChamah – The Blessing of the Sun

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם, עוֹשֵׂה מַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית.
Barukh atah, adonai eloheinu, melek ha-olam, oseh ma'aseh vereishit.

Blessed are You, Eternal our God, Sovereign of the world, Who makes the work of creation.

Psalm 19:1-7, 15

For the leader. A psalm of David. The heavens recount God's glory; the skies declare the work of God's hands. Each day informs the following day; each night speaks to the next. There is no utterance, there are no words; there sound is not heard. It travels throughout the earth and to the end of the world. In the heavens a tent is set up for the sun. God is like a groom coming forth from the wedding canopy, like a hero, eager to run his course. God's rising place is at one end of heaven, and the circuit reaches the other; nothing escapes the heat.

תהלים יט:א-ז, טו

לְמִנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד: הַשָּׁמַיִם מְסַפְּרִים כְּבוֹד אֱלֹהִים וּמַעֲשֵׂה יְדָיו מִגִּיד הַרְקָעֵ: יוֹם לַיּוֹם יַבִּיעַ אִמְר וְלַיְלָה לְלִילָה יַחֲוֶה דְעַת: אִין אִמְר וְאִין דְּבָרִים בְּלִי נִשְׁמָע קוֹלָם: בְּכָל הָאָרֶץ יֵצֵא קוֹם וּבִקְצֵה תֵּבֵל מְלִיחָם לִשְׁמָע שֵׁם אֱהֵל בְּהֵם: וְהוּא כְּחָתָן יֵצֵא מִחַפְתּוֹ יֵשִׁישׁ בְּגִבּוֹר לְרוּץ אֶרֶץ: מִקְצֵה הַשָּׁמַיִם מוֹצֵאוֹ וּתְקוּפֹתָו עַל קְצוֹתָם וְאִין נִסְתָּר מִחַפְתּוֹ:

May the words of my mouth and the meditations of my heart be acceptable to you, Eternal, my rock and my redeemer.

יְהִיו לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּינוּ לְבִי לְפָנֶיךָ ה' צוּרִי וְגֹאֲלִי:

Psalm 121

I turn my eyes to the mountains; from where will my help come? My help comes from the Eternal, maker of heaven and earth. God will not let your foot give way; your Guardian will not slumber; See, the Guardian of Israel neither slumbers nor sleeps. The Eternal is your Guardian, the Eternal is your protection at your right hand. By day the sun will not strike you, nor the moon by night. The Eternal will protect you from all harm; God will guard

תהלים קכא

שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאִין לְבֵא עֲזָרִי: עֲזָרִי מַעַם ה' עֲשֵׂה שְׁמִיִם וְאָרֶץ: אֵל יְתוֹ לְמוֹט רִגְלֶךָ אֵל גְּנוּם שְׁמֶרְךָ: הַנֶּה לֹא יִנּוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ה' שְׁמֶרְךָ ה' אֶלְדֶּךָ עַל יַד יְמִינֶךָ: יוֹמָם הַשָּׁמֶשׁ לֹא יִכְפֹּה וְיָרֵחַ בַּלַּיְלָה: ה' יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמֵר אֶת